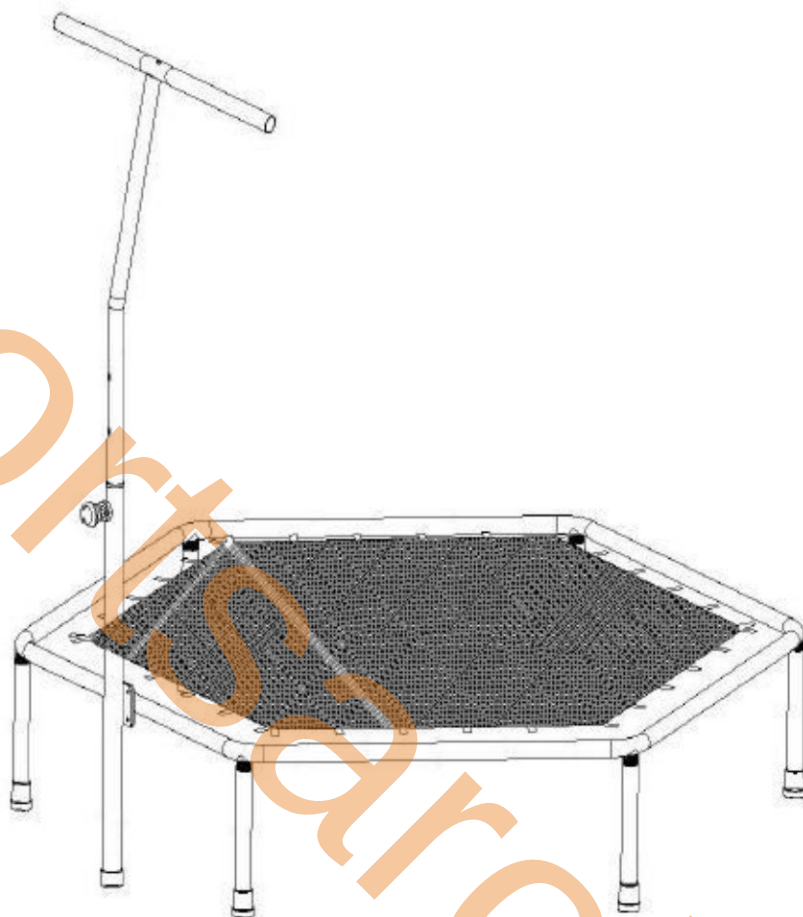


127cm-es hexagonális trambulin állítható kapaszkodóval



Biztonsági utasítások



- **Hogy megbizonyosodjon a biztonságos trambulin használatról, megfelelő gyakorisággal ellenőrizze esetlegesen kopott, sérült részeit, mint például az ugrófelületet, köteleket, rugóvédőt és csavarokat.**
- Ha egy másik személynek adja ezt a trambulint, vagy egy másik személy használatba veszi, bizonyosodjon meg arról, hogy az a személy tisztában van a termék működésével és a biztonsági előírás részleteivel.
- Egyszerre csak 1 ember használhatja a trambulint.

- Mielőtt használatba veszi a trambulint bizonyosodjon meg arról, hogy a csavarok és más illesztések jól meg vannak húzva és megfelelően biztosítva.
- A használatbavétel előtt, távolítson el minden éles tárgyat a trambulin körül.
- Csak akkor használja a trambulint az edzéshez, ha megbizonyosodott megfelelő működéséről.
- Minden törött, kopott, hibás alkatrészt azonnal ki kell cserélni. A trambulint nem szabad addig használni, amíg nem lesz megjavítva, és az alkatrészek nem lesznek kicserélve.
- Szülőknek és más felügyelő személyeknek folyamatos figyelemmel kell kísérniük a gyerekeket, esetleges balesetveszélyes szituációk miatt, a gyerekek természetéből kiindulva. Csak a céljának megfelelően szabad használni és nem úgy, mint egy játékot.
- Ha úgy dönt, hogy gyermeke használatba veheti a trambulint, vegye figyelembe és mérlegelje a gyermek mentális és fizikális állapotát és fejlődését, ezen felül a temperamentumát.
A gyermekek a trambulint csak felügyelet alatt vehetik használatba és tisztában kell legyenek annak megfelelő, biztonságos használatával. A trambulin nem játék.
- Ügyeljen arra, hogy a nem megfelelő vagy mértéktelen edzések károsak lehetnek a szervezetére.
- Ügyeljen arra, hogy az emelő és más állítható szerkezet ne lógjon be a mozgási területbe.
- A trambulin felállításakor figyeljen arra, hogy a trambulin egy egyenletesen síkfelületen álljon.
- Mindig hordjon megfelelő öltözetet és cipőt a trambulin használatakor. Az öltözet olyan legyen, ami nem akad bele a termék egyik részébe sem az edzés közben pl. a ruha hossza. Olyan cipőt hordjon, amely jól illeszkedik a lábához és a talpa nem csúszik.
- Konzultáljon egy orvossal bármilyen gyakorlat elvégzése előtt, lehet, hogy az egyéni képességei, evési szokásai és egészségügyi állapota miatt valamilyen speciális előírások is vonatkoznak Önre.
- **Ügyeljen arra, hogy a trambulin biztonságos használata csak gyakori átvizsgálással lehetséges, bármilyen esetleges törést, kopást és szakadást ki kell küszöbölni, érdemes megnézni pl. köteleket, ugrófelületet és csavarokat.**
- **Otthoni használatra alkalmas (H osztály)**
- **Ügyeljen arra, hogy legyen legalább 1 méternyi szabad terület a trambulin körül használatba vételkor, ezen felül, hogy a belmagasság elegendő a trambulin használatához.**
- **Mindig a trambulin ugrófelületének közepén ugráljon. Ne ugráljon a soha a keretre, hiszen kitágulhatnak a gumik, ezzel későbbi balesetet előidézve.**
- **A trambulin ugrógyakorlatokra van kitalálva, más tevékenységre nem alkalmas.**
- **Felszállásnál ne a trambulin keretére álljon, hiszen felborulhat és balesetveszélyes.**
- **Használat 14 éves kortól ajánlott.**

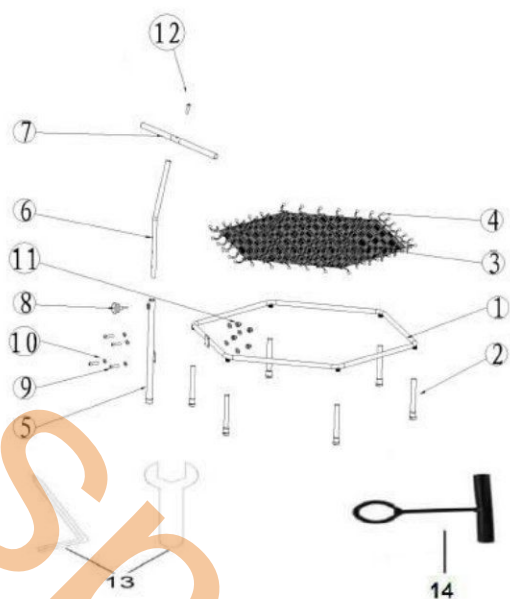
Maximum felhasználói súly: 120kg

Fontos megjegyzések

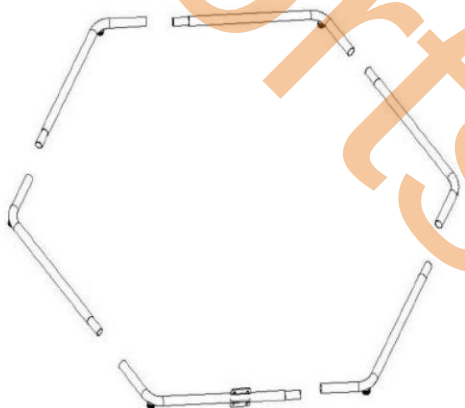
- Ezen kézikönyv leírása és utasítása alapján szerelje össze a trambulint, a gyári alkatrészekkel. Szerelés előtt ellenőrizze, hogy a mellékelt listán szereplő alkatrészek mindegyike benne van-e a csomagban.
- Bizonyosodjon meg róla, hogy a trambulin sík talajon és száraz környezetben legyen felállítva. Amennyiben termékét védeni szeretné egy csúszásgátló szőnyeget is aláteríthet.
- A trambulin nem játék. Csak nagykorú felügyelete alatt szabad használni.
- Azonnal hagyja abba a gyakorlatozást, ha szorító fájdalmat, gyengeséget vagy fulladást érez. Konzultáljon orvosával, ha a panaszok fellépnének.
- Gyermek, fogyatékos vagy szellemileg visszamaradott személyek kizárólag felügyelet alatt használhatják ezt a terméket. A felügyelő szerepe az, hogy elmagyarázza és felügyelje a gyakorlatozás szabályait. Felügyelőre mindig szükség van!
- Evés, ivás után közvetlen ne használja a trambulint!

A csomag tartalma:

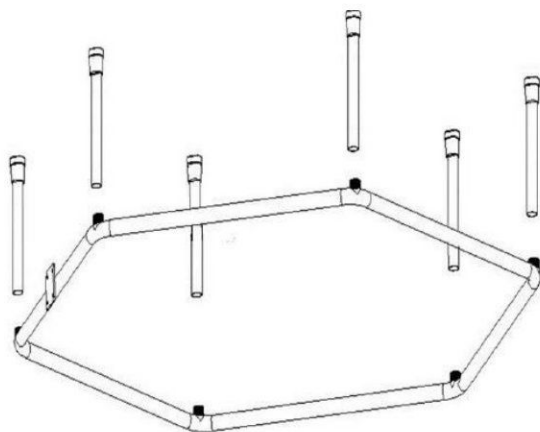
Alkatrész sorszáma:	Megnevezés	Darab
1	KERET CSŐVÁZ	6DB
2	LÁBAK	6DB
3	UGRÓFELÜLET	1DB
4	GUMIRUGÓ	42PCS
5	ALULSÓ KAPASZKODÓ TARTÓ	1DB
6	KÖZÉPSŐ KAPASZKODÓ TARTÓ	1DB
7	KAPASZKODÓ	1DB
8	RÖGZÍTŐ A KAPASZKODÓHOZ	1DB
9	KIS CSAVAR	4DB
10	KIS ALÁTÉT	8DB
11	ANYACSAVAR	4DB
12	NAGY CSAVAR	1DB
13	CSAVARAKULCS	2DB
14	SZERSZÁM A GUMIRUGÓHOZ	1DB



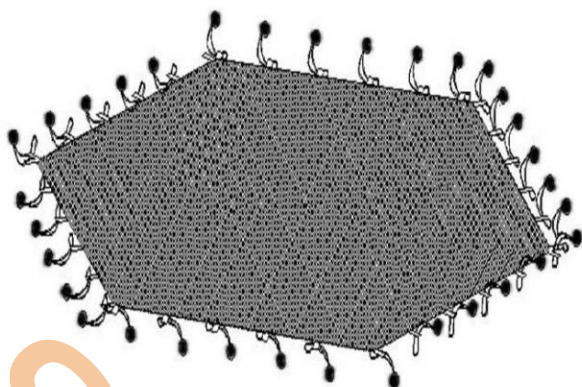
1.lépés: Illessze össze mind a 6 darab keret csővázat, az ábrán megadott módon.



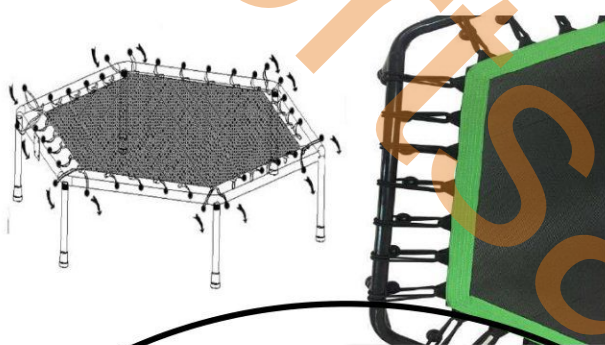
2.lépés: Távolítsa el a fekete burkolatot/ sapkát a keretcső lábmeneti nyílásairól. Majd csavarja be a lábakat a keretcsővön található nyílásba.



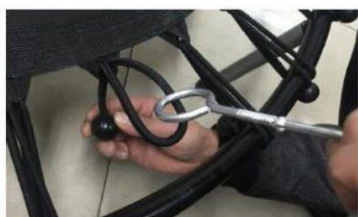
3.lépés: Illessze az összes gumirugót az ugrófelületre az ábrázolt módon.



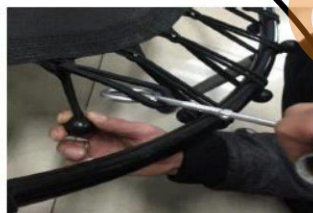
4.lépés: Rögzítse a gumirugókat a keretsövön, először a sarkoknál, ahogy az ábra is mutatja. Ha kész egy gumirugó, akkor második lépésként mindig az ellenkező oldali rugóval kell folytatnunk a feszességre ügyelve. **A rugók rögzítésekor feltétlenül használja a mellékelt eszközt, kézzel balesetveszélyes és nagy valószínűséggel nem is tudna elegendő erőt kifejteni!**



Gumirugók rögzítése képekkel ábrázolva:



Step 1



Step 2



Step 3



Step 4



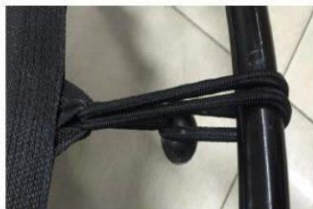
Step 5



Step 6

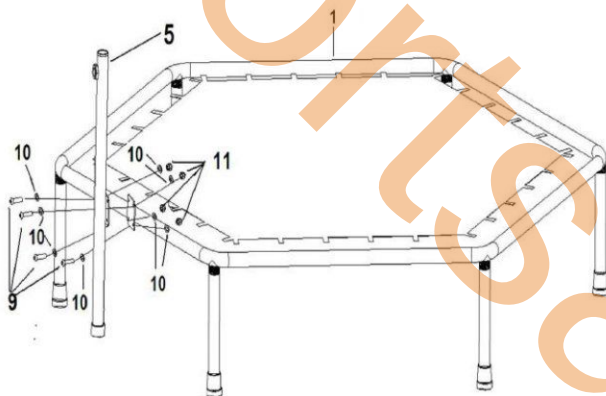


Step 7

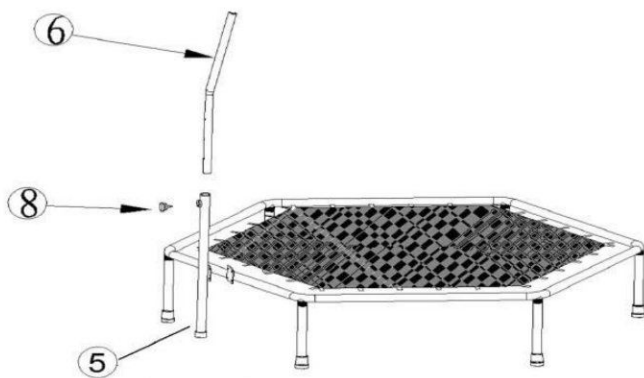


Step 8

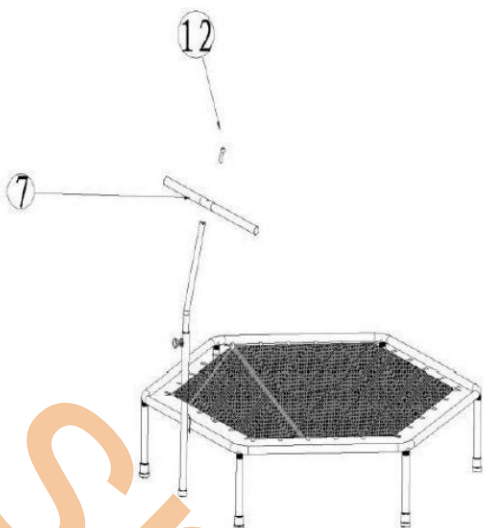
5. lépés: Rögzítse a kapaszkodó alsó tartóját (5. számú az ábrán) a keretcsőhöz a kis csavarral, alátéttel és anyacsavarral.



6. lépés: Rögzítse a kapaszkodó felső tartóját is (6. számú az ábrán) az alsó tartóhoz a rögzítő eszköz (8. számú az ábrán) segítségével, lásd ábra.



7. lépés: Majd illessze a kapaszkodót a felső tartóhoz, melyet a nagy csavarral és alátéttel tud rögzíteni.



Importőr: S-Sport International Kft.

7030 Paks, Tolnai út 2.

www.sportsarok.hu